

## Kontakt oss!

Ta gjerne kontakt for mer informasjon!  
Vi kan om ønskelig skreddersy et tilbud for interesserte

Jan Ove tlf 62 45 19 89  
90 82 58 95  
Siv tlf 62 45 19 89  
90 84 56 60

E post: [post@gronnomsorg.net](mailto:post@gronnomsorg.net)  
Adressen er :  
Østli  
2422 Nybergsund

eller besøk vår webside:  
[www.gronnomsorg.net](http://www.gronnomsorg.net)



*Grønn omsorg*



**G**ården Østli er i dag et arbeids og aktivitetstilbud på gård for mennesker med psykiske problemer eller psykisk utviklingshemming.

Men kanskje noe for f.eks skoletrøtt ungdom eller som opplevelse for skoler eller barnehager.

Ta kontakt!





**G**ården Østli ligger på toppen etter veien mellom Plassen og Østby fritt for vær og vind med utsikt til Sverige.

På gården har vi kyr, kalver, hester, høner, kaniner, hunder og katter.

Vi jobber med stell og foring av dyr, forefallende gårdsarbeid, snekring, planting og høsting av grønnsaker.

Vi tilbyr også rideturer og kortere turer i skog og mark i nærområdet.

Arbeids- og aktivitetstilbudene følger årstidene og vil derfor variere.



**V**i som bor her er Jan Ove som er hjemme på heltid og driver melkeproduksjon og grønn omsorg. Du vil også møte kona hans Siv som deltar de dagene hun er hjemme. På Østli bor også Siv s to barn og Jan Ove s foreldre.



## Åpningstider

Pr. i dag har vi åpent mandag, onsdag, fredag med åpningstider 09.15–14.15.

Bussen drar fra Tingstua kl.08.45 og er tilbake 14.45

